



2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Trampolin Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



1. Yarışmalar

Gençlik ve Spor Bakanlığı Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce öngörülen ve ilan edilen hükümlere, Ulusal/Uluslararası federasyon spor dalı yarışma kurallarına uygun olarak yapılacaktır.

a) Minikler kategorisinde Mahalli; Küçükler, Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışma aşamalarında, kız ve erkek öğrenci sporcular arasında ayrı ayrı olarak yapılacaktır.

b) Mahalli yarışmalar, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince belirlenecek ve ilan edilecek takvim doğrultusunda düzenlenecektir.

c) Türkiye Birinciliği yarışma duyuruları ve katılımcı listeleri, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce yayımlanacaktır.

ç) Ferdi öğrenci sporcuların Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılabilmeleri için Mahalli yarışmalara fiilen katılmış olmaları gerekmektedir.

d) İlgili branş ve kategoride mahalli yarışma yapılmadan, ulusal yarışmalara katılım sağlanmayacaktır.

2. Kategoriler, Doğum Tarihleri ve Terfiler

Kategorisi	Eğitim ve Öğretim Kademesi	Yarışma Aşaması	Doğum Tarihleri	Yaş Aralığı (2025 Yılı İtibariyle)
Minikler	İlkokul	Mahalli	01.09.2015-2016-2017-2018	7-9 yaş
Küçükler	Ortaokul	Mahalli/Ulusal	2014-2015	10-11 yaş
Yıldızlar	Ortaokul	Mahalli /Ulusal	01.09.2011-2012-2013	12-13 yaş
Gençler	Lise	Mahalli /Ulusal	01.09.2007-2008-2009-2010-2011	14- 17 yaş

a) Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin “Terfiler” başlıklı 15. maddesindeki hüküm gereğince, öğrencinin velisinin izni ile;

- Minikler kategorisinde yer alan 2016 doğumlu öğrenciler, Ortaokul kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Küçükler kategorisine,
- Küçükler kategorisinde yer alan 2014 doğumlu öğrenciler Yıldızlar kategorisine,
- Yıldızlar kategorisinde yer alan 2012 doğumlu öğrenciler, Lise kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Gençler kategorisinde terfi ettirilebilir.
- Terfiler; 1 (bir) yaş ile sınırlıdır.
- Terfi ettirilen öğrenci sporcular, Eğitim ve Öğretim yılında ilgili spor dalında alt kategorideki hiçbir okullar arası yarışmalara katılamaz.

b) Milli Eğitim Bakanlığına bağlı yaygın Eğitim ve Öğretim kurumlarına kayıtlı aktif öğrenciler, spor dalı uygulama esaslarında belirtilen kategori ve yaş aralığında bulunmaları koşuluyla ferdi olarak lisanslandırılarak okul spor yarışmalarına katılabilirler.



2025-2026 Eğitim Öğretim Yılı

Okul Spor Faaliyetleri

Trampolin Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



3. Kafiye İşlemleri ve Mali Hususlar

- Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında, **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesinde** yer alan idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yarışma alanına giremez.
- Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılacak olan kafiye; **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesi** gereğince oluşturulacaktır.
- İlan edilen Türkiye Birinciliği yarışma programlarına göre yarışmaları erken sonuçlanan veya tamamlanan kafilenin yasal harcırahları, organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünce hazırlanan ayrılış evrakında **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesi'nin "Seyahat Gün Süre Hesabı" başlıklı 6 ncı maddesinin ikinci fıkrasında** yer alan hüküm de dikkate alınarak, belirlenen tarih üzerinden bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ödenecektir.
- Mali konularla ilgili hususlarda, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 19. maddesine göre işlem yapılacaktır.
- Avans kapatma işlemleri, idareci tarafından yapılacaktır. Ödemelerde, Mülki Amir Onayı ve Kafiye listesi ödeme bordrosuna mutlaka eklenecektir.
- Mülki Amir Onayı ve Kafiye Listesinde; bu maddenin (a) fıkrasında belirlenen öğrenci sporcu sayısına istinaden oluşturulan kafiye de yer alan öğrenci sporcular ile **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesinde** belirtilen idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yer alamaz.
- Türkiye Birinciliği yarışmalarının; hava şartları, katılım sayısı vb. zorunlu durumlar nedeni ile belirlenen tarihlerde yapılamaması veya uzaması durumlarında; yarışmalar, ev sahibi ilin İl Tertip Komitesinin alacağı karar doğrultusunda, (öğrenci sporcunun bağlı bulunduğu illerle gerekli yazışmalar yapılarak) yarışma tarihini takip eden günlerde düzenlenecektir. Söz konusu nedenlerle yarışma tarihlerinde değişikliğe gidilmesi durumlarında, yarışmaya katılan iller tarafından Mülki Amir Onayı ve Kafiye Listesi güncellenerek, tahakkuk edecek harcırahlar, yarışmaya eklenen süreler dikkate alınarak, ilgili mali yılın bütçesinden karşılanacaktır.

4.Ödüller

1) Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında;

Genel sıralamada ilk dört dereceyi elde eden öğrenci sporculara madalya ve başarı belgesi verilir.

5. Kontenjanlar

- Gençler ve Yıldızlar kategorisinde genel sıralamada ferdi olarak ilk 8 (sekiz), Küçükler kategorisinde ise ilk 10 (on) dereceye girmeleri durumunda bir üst aşamadaki yarışmalara ferdi olarak katılma hakkı elde edeceklerdir.
- Söz konusu sporcunun Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılmaması halinde yerlerine herhangi bir sporcu dahil edilmeyecektir.

6. Yetki

- Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü gerekli gördüğü takdirde, yarışmalara dair tüm hususları değiştirmede yetkilidir.
- İl Tertip komitesi, yarışmalar öncesinde düzenlenecek teknik toplantıda Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından yayınlanan spor dalı açıklamalarını ve yarışmalara dair diğer hususları dikkate alarak yarışma programını belirlemek ve uygulamakla yetkilidir.



7. Disiplin İşlemleri ve İtirazlar

- Okul spor faaliyetlerinde; oyun kurallarına, spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışlarda bulunulması halinde, Spor Disiplin Yönetmeliği hükümleri göz önüne alınarak işlem tesis edilir.
- Yarışmalarda spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışların işlenmesi halinde, Spor Disiplin Yönetmeliği hükümleri gereğince, Türkiye Birinciliği yarışmalarında meydana gelen disiplin ihlalleri hakkında karar verme görev ve yetkisi yarışmanın düzenlendiği ilin İl Spor Disiplin Kuruluna aittir.
- İtirazlar, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 21. maddesinde belirtilen hükümlere göre İl Tertip Komitesine yapılır. İtirazların değerlendirmeye alınabilmesi için organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün hesabına 2.000 TL ücret yatırılır ya da İl Tertip Komitesine tutanak karşılığı elden verilir.
- İtirazlara yönelik İl Tertip Komitesinin verdiği kararlar kesindir.

8. Genel Hususlar

- Yarışma alanına, **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesine** uygun hazırlanmış mülki amir onayı ve katile listesinde yer alan öğrenci sporcu, idareci ve çalıştırıcıdan başkasının girmesine izin verilmeyecektir.
- Çalıştırıcı ve idarecilerin; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarına “Spor Bilgi Sistemi” üzerinden çıkarılmış “Saha Giriş Kartı” ile katılmaları zorunludur.
- Çalıştırıcılar tarafından; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında Esame Listelerinin ‘Spor Bilgi Sistemi’ üzerinden çıkarılması ve yarışmada görevli hakem veya İl Tertip Komitesi yetkililerine ibraz edilmesi zorunludur.
- Türkiye Birinciliği yarışmalarına ait Mülki Amir Onayı ve Katile Listesinin Spor Bilgi Sistemi üzerinden düzenlenmesi zorunludur.
- Çalıştırıcı ve/veya idarecilerin; spor.gsb.gov.tr/okulsportal adresinde yayımlanan ilgili spor dalı açıklamalarında belirtilen saatte ve yerde yapılacak olan teknik toplantıya katılmaları zorunludur. Teknik toplantıya katılmayan çalıştırıcı ve/veya idarecilerin İl Tertip komitesine yazılı olarak sunulmuş geçerli mazeretleri olmaması halinde öğrenci sporcular yarışmalara alınmayacaktır.
- Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinde Eğitim ve Öğretim sistemi 5+3+4 olarak uygulanmaktadır. Bu nedenle, içinde bulunan Eğitim ve Öğretim yılında ülkemizde düzenlenecek okullar arası yarışmalara Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinden Küçükler kategorisinde 2014-2015-2016 (İlkokul Kademesi), Yıldızlar kategorisinde 01.09.2011-2012-2013-2014 (Ortaokul Kademesi) doğumlu öğrenci sporcular iştirak edecektir.
- Yarışmanın teknik toplantısında alınan kararlar ve çekilen yarışma fikstüründe zorunlu haller ve tabii afetler haricinde herhangi bir değişiklik yapılmayacaktır. Fikstür değişikliği yapılması halinde; söz konusu durum yarışmaya katılan idareci ve çalıştırıcılara İl Tertip Komitesi tarafından bildirilecektir.
- Öğrenci sporcuların fiziki görünümü ile ilgili olarak Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin 16. maddesinde belirtilen hususlara göre İl Tertip Komitesi tarafından işlem tesis edilir.
- Okul spor faaliyetlerinde; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında öğrenci sporcuların yanlarında bulundurulması zorunlu evraklar aşağıdadır. Zorunlu evrakları eksik olan öğrenci sporcu yarışmalara alınmayacaktır.
 - T.C. Kimlik Kartı/Nüfus Cüzdanı



2025-2026 Eğitim Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Trampolin Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



- Öğrenci Sporcu Lisansı (Spor Dalına ait)
 - Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesi (İl dışına gidecek kafileler için zorunludur.)
 - Esame Listesi (Tüm yarışmalarda zorunludur.)
- 1) Çalıştırıcının ilgili mevzuatlarda yer alan hükümleri taşıması gerekmektedir.

9. Lisans

Öğrenci sporcu lisansları, okul yetkilisi tarafından spor bilgi sistemi üzerinden düzenlenir.

a) Lisans Çıkaracak Öğrenci Sporcular İçin İstenen Belgeler;

- Öğrenci belgesi,
 - Sağlık izin belgesi,
 - Veli izin belgesi, (e-devlet veya okul müdürlüğü)
 - Türkiye Cumhuriyeti kimlik numarası beyanı,
 - Yabancı uyruklular için oturma izin belgesi,
- istenir.

b) Öğrenci sporcular için lisans düzenlenirken **sağlık izin belgesi** ibrazı zorunludur.

Teknik Açıklamalar

- İlgili branş ve kategoride mahalli yarışmaların yapılabilmesi için en az 2 okulun başvurusu gereklidir.
 - Okul spor faaliyetlerine katılacak olan cimnastik antrenörlerinin 2. Kademe antrenör belgesine sahip olmaları ve vize yaptırmış olmaları gerekmektedir.
1. Öğrenci sporcular lisansta yer alan alt dal fark etmeksizin cimnastik spor dalının tüm branşlarında yarışabilirler.
 2. Ulusal yarışmalarda, teknik eleman görevlendirmek ve malzeme temini ilgili branş federasyonunca yapılacaktır. Nakliye ve personel görevlendirme ücretleri ilgili branş federasyonu tarafından karşılanacaktır.
 3. Yarışmalar ferdi öğrenci sporcular arasında yapılacaktır.
 4. Anlık itirazlar, baş hakeme sporcunun notu ilan edildikten sonra, 10 dakika içerisinde sadece D puanına (zorluk derecesine) yapılabilir.
 5. Mahalli yarışmalarda Minikler, Küçükler, Yıldızlar ve Gençler mecburi serilerde yarışacaklardır.

Mahalli ve Türkiye şampiyonası yarışmalarında:

1. Mecburi Seri: Uygulama notu, uçuş süresi ve yatay yer değiştirme (HD) notu verilir.
2. Serbest Seri: Uygulama notu, zorluk notu, uçuş süresi ve yatay yer değiştirme (HD) notu verilir.

9. Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında tek seri yapılacaktır.
10. Mahalli yarışmalarda Mecburide seride uygulama notu, zorluk notu verilecektir.
11. Okullar arası Türkiye Şampiyonasında Mecburi seride uygulama notu, zorluk notu, Uçuş zamanı Yatay Yer Değiştirme (HD) notu verilecektir.
12. Tasnif dışı yarışmalara izin verilmeyecektir.

Trampolin Cimnastik Genel Yarışma Kuralları

➤ Küçükler, Yıldızlar ve Gençler, FIG yarışma kurallarına göre değerlendirme kurallarına göre yarışacaklardır.



2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Trampolin Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



A) Minikler kategorisi mecburi seri
(SERİ SIRALAMASI AŞAĞIDA OLAN ELEMENTLER OLMAK KOŞULUYLA DEĞİŞTİRİLEBİLİR)

7 - 9 YAŞ MECBURİ SERİ (MAHALLİ) MİNİK		SEMBOL	ZORLUK
1	YÜZ ÜSTÜNE GELİŞ	1 veya 3 0	0,10 veya 0,30
2	YÜZ ÜSTÜNDEN KALKIŞ VEYA CODY	1 veya 5 0	0,10 veya 0,60
3	TOPLU SIÇRAMA DİZ ÇEKME (TUCK)	0	-
4	GERİ TOPLU SALTO	4 0	0,50
5	BÜKÜLÜ BACAK SIÇRAMA (PİKE)	-	-
6	ÖNE TOPLU SALTO YARIM BURGU	4 1 0	0,60
7	GERİYE AÇIK SALTO	4 /	0,60
8	AÇIK BACAK SIÇRAMA (GREÇE)	-	-
9	YUNUS VEYA SIRT DÜŞÜŞ	3 / veya 1	0,10 veya 0,30
10	SIRTAN ÖNE TOPLU YARIM VEYA SIRTAN KALKIŞ	5 1 0 veya 1 1 /	0,70 veya 0,20

1.YÜZ ÜSTÜNE GELİŞ



2.YÜZ ÜSTÜNDEN KALKIŞ VEYA CODY



3. TOPLU SIÇRAMA DİZ ÇEKME (TUCK)





**2025-2026 Eğitim Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Trampolin Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları**



4. GERİ TOPLU SALTO



5. BÜKÜLÜ BACAK SIÇRAMA (PİKE)



6. ÖNE TOPLU SALTO YARIM BURGU



7. GERİYE AÇIK SALTO



8. AÇIK BACAK SIÇRAMA (GREÇE)





2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Trampolin Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



9. YUNUS VEYA SIRTA DÜŞÜŞ



10. SIRT TAN ÖNE TOPLU YARIM VEYA SIRT TAN KALKIŞ



B) Küçükler kategorisi mecburi seri

(SERİ SIRALAMASI AŞAĞIDA OLAN ELEMENTLER OLMAK KOŞULUYLA DEĞİŞTİRİLEBİLİR)

10-11 YAŞ MECBURİ SERİ KÜÇÜKLER		SEMBOL	ZORLUK
1	(TOPLU VEYA AÇIK POZİSYONDAN) YÜZ ÜSTÜNE GELİŞ	3 0 - /	0,3
2	CODYDEN TOPLU SALTO	5 0	0,6
3	GERİ TOPLU SALTO	4 0	0,5
4	ÖNE TOPLU YARIM	4 1 0	0,6
5	GERİ AÇIK	4 /	0,6
6	ÖNE AÇIK YARIM	4 1 /	0,6
7	GERİ BÜKÜK	4 <	0,6
8	DİZ ÇEKME	0	-
9	YUNUS	3 /	0,3
10	SIRT TAN ÖNE TOPLU YARIM	5 1 0	0,7
		TOPLAM	4.8



**2025-2026 Eğitim Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Trampolin Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları**



1.(TOPLU VEYA AÇIK POZİSYONDAN) YÜZ ÜSTÜNE GELİŞ



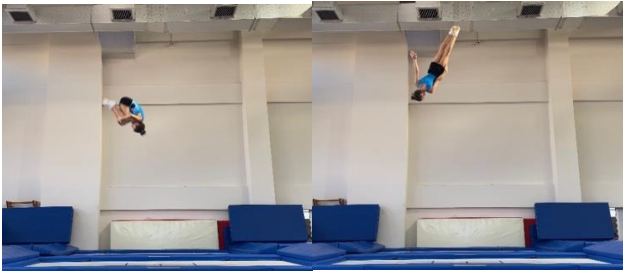
2. CODYDEN TOPLU SALTO



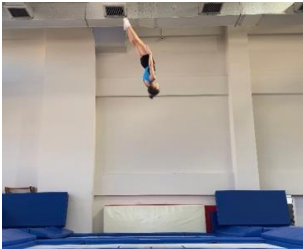
3. GERİ TOPLU SALTO



4. ÖNE TOPLU YARIM



5. GERİ AÇIK





**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Trampolin Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları**



6. ÖNE AÇIK YARIM



7. GERİ BÜKÜK



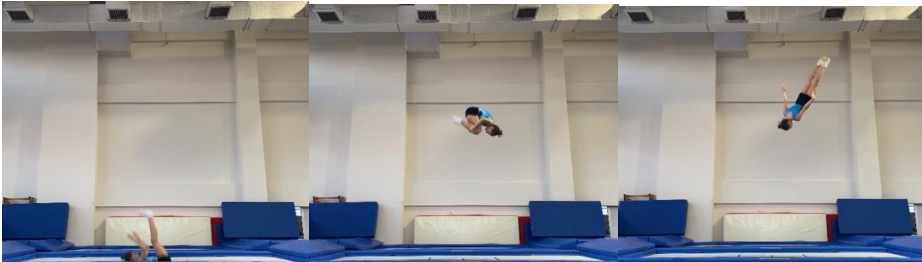
8. DİZ ÇEKME



9. YUNUS



10. SIRT TAN ÖNE TOPLU YARIM





2025-2026 Eğitim Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Trampolin Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



C)Yıldızlar kategorisi mecburi seri

(SERİ SIRALAMASI AŞAĞIDA OLAN ELEMENTLER OLMAK KOŞULUYLA DEĞİŞTİRİLEBİLİR)

12-13 YAŞ MECBURİ SERİ YILDIZLAR		SEMBOL	ZORLUK
1	ÖNE ÇİFT TOPLU YARIM	8 1 0	1,1
2	GERİ TOPLU SALTO	4 0	0,5
3	ÖNE AÇIK YARIM	4 1 /	0,6
4	GERİ TAM BURGU	4 2 /	0,7
5	ÖNE TOPLU YARIM	4 1 0	0,6
6	GERİ BÜKÜK	4 <	0,6
7	ÖNE BÜKÜK YARIM	4 1 <	0,6
8	GREÇE	V	-
9	YUNUS	3 /	0,3
10	SIRTTAN ÖNE TOPLU YARIM	5 1 0	0,7
		TOPLAM	5,7

1.ÖNE ÇİFT TOPLU YARIM



2.GERİ TOPLU SALTO

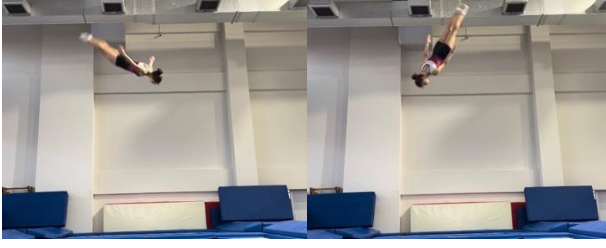




**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Trampolin Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları**



3. ÖNE AÇIK YARIM



4. GERİ TAM BURGU



5. ÖNE TOPLU YARIM



6. GERİ BÜKÜK



7. ÖNE BÜKÜK YARIM





2025-2026 Eğitim Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Trampolin Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



8. GREÇE



9. YUNUS



10. SIRT TAN ÖNE TOPLU YARIM



D) Gençler kategorisi mecburi seri

14-17 YAŞ MECBURİ SERİ GENÇLER		SEMBOL	ZORLUK
1	ÖNE ÇİFT TOPLU YARIM	8 1 0	1,1
2	GERİ BÜKÜK	4 <	0,6
3	ÖNE AÇIK YARIM	4 1 /	0,6
4	DİZ ÇEKME	0	-
5	ÖNE TOPLU YARIM	4 1 0	0,6
6	GERİ AÇIK	4 /	0,6
7	ÖNE 1,5 BURGU	4 3 /	0,8
8	GERİ TOPLU SALTO	4 0	0,5
9	YUNUS	3 /	0,3
10	SIRT TAN ÖNE TOPLU YARIM	5 1 0	0,7
		TOPLAM	5,8



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Trampolin Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları**



1. ÖNE ÇİFT TOPLU YARIM



2. GERİ BÜKÜK



3. ÖNE AÇIK YARIM



4. DİZ ÇEKME



5. ÖNE TOPLU YARIM





**2025-2026 Eğitim Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Trampolin Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları**



6. GERİ AÇIK



7. ÖNE 1,5 BURGU



8. GERİ TOPLU SALTO



9. YUNUS



10. SIRT TAN ÖNE TOPLU YARIM

